



RESPEITO AO PLANETA!

VOCÊ SABIA QUE AS NOSSAS FAMOSAS EMBALAGENS EM FORMATO DE “PANELINHAS” FORAM PENSADAS PARA QUE VOCÊ POSSA REUTILIZÁ-LAS? EM MATERIAL RESISTENTE, COM TAMPA E EMPILHÁVEIS, SÃO MUITOS OS USOS QUE PODEM SER REAPROVEITADAS - CONFIRA ALGUNS DELES EM NOSSAS DICAS!

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS



Swift

SOBREMESA

AS PANELINHAS FAZEM UM LINDO JOGO PARA SOBREMESAS NA SUA CASA!
CADA UM ESCOLHE A SUA COR PREFERIDA PARA SE SERVIR OU, ENTÃO,
VOCÊ JÁ PODE PREPARAR AS PORÇÕES INDIVIDUAIS - AS PANELINHAS SÃO
EMPILHÁVEIS E PERFEITAS PARA ECONOMIZAR ESPAÇO NA GELADEIRA!



**GELATINA,
SALADA
DE FRUTAS,
MOUSSE, PAVÊ,
SORVETE.**

FRICASSÊ DE FRANGO

PEITO DE FRANGO
DESDOADO, COM MILHO
E TOMATE, EM UMA
RECEITA CREMOSA,
FINALIZADA COM
MUSSARELA. AGRADA
EM CHEIO O PALADAR
DAS CRIANÇAS, MAS A
FAMÍLIA INTEIRA SE
DELICIA COM ELE.



Swift

SOBROU METADE?

SABE AQUELES LEGUMES QUE A GENTE NEM SEMPRE USA INTEIROS? FICA SEMPRE AQUELA DÚVIDA DE COMO ARMAZENAR E ACABAMOS DEIXANDO DE QUALQUER JEITO NA GELADEIRA... AS PANELINHAS SÃO SUAS ALIADAS PARA EVITAR O DESPERDÍCIO E, DE QUEBRA, AINDA GARANTIR UMA GELADEIRA LIVRE DE ODORES.



CEBOLA, TOMATE,
LIMÃO, PEPINO,
LARANJA,
GENGIBRE.

COUSCOUS MARROQUINO

IDEAL PARA SUBSTITUIR O ARROZ, O COUSCOUS VEM DO ORIENTE MÉDIO COM SEUS GRÃOS SOLTINHOS E, NESSA RECEITA, LEVA ABOBRINHA E PIMENTÕES PARA UM ACOMPANHAMENTO VEGETARIANO, SABOROSO E EQUILIBRADO!



Swift

PORTA-AVIAMENTOS

AGULHA, LINHA, ALFINETES... COISAS QUE SÃO MUITO ÚTEIS E IMPRESCINDÍVEIS DE SE TER EM CASA, MAS NORMALMENTE ACABAM ESPALHADAS EM CANTOS DE GAVETAS E NUNCA SÃO ENCONTRADAS QUANDO PRECISAMOS! AS PANELINHAS TÊM O TAMANHO IDEAL PARA ORGANIZAR E REUNIR TODOS OS AVIAMENTOS EM UM SÓ LUGAR.



**LINHAS,
AGULHAS,
ALFINETES,
FITA MÉTRICA,
TESOURINHA.**

STROGONOFF DE CARNE

O BRASILEIRO AMA TANTO ESSE PRATO, QUE ATÉ JÁ ESQUECEMOS QUE A ORIGEM É RUSSA! PEDACINHOS DE MIOLO DE ALCATRA SUPER MACIOS E CHAMPIGNON, ENVOLVIDOS EM UM MOLHO CREMOSO COM OS CARACTERÍSTICOS SABORES DA PÁPRICA E DO CONHAQUE. PRATO DE RESTAURANTE, PRONTO EM MINUTOS NA SUA CASA!



Swift

LANCHEIRA

NÃO APENAS PARA AS CRIANÇAS NA ESCOLA, MAS PARA TODOS QUE LEVAM LANCHINHOS PARA O TRABALHO, AS PANELINHAS SÃO UMA ÓTIMA FORMA DE ACOMODAR PEQUENAS PORÇÕES DE ALIMENTOS PARA COMER AO LONGO DO DIA!



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

**SANDUÍCHE,
BOLO,
BISCOITOS,
FRUTAS.**

ESCONDIDINHO DE MANDIOCA E CARNE-SECA

TRADICIONAIS INGREDIENTES DO NORDESTE, EM UM DOS PRATOS MAIS AMADOS DA CULINÁRIA BRASILEIRA: CARNE-SECA DESFIADA E BEM TEMPERADA COM TEMPERO CASEIRO, COBERTA POR PURÊ CREMOSO DE MANDIOCA COM REQUEIJÃO.



Swift

MOLHEIRA

EM CASA, SEMPRE FALTA AQUELE POTINHO MAIS FUNDO PARA SERVIR MOLHOS, ANTEPASTOS E PATÊS. AS PANELINHAS DEIXAM A MESA COLORIDA E DIVERTIDA E, DEPOIS, BASTA TAMPAR PARA GUARDAR NA GELADEIRA!



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

PATÊS, MAIONESE VERDE, COALHADA, HOMUS, CAPONATA, SARDELA, VINAGRETE.

MOQUECA DE PUPUNHA COM BANANA-DA-TERRA

UMA VERSÃO VEGETARIANA DA PERFEITA COMBINAÇÃO DE LEITE DE COCO E AZEITE DE DENDÊ, COM O CONTRASTE DELICIOSO DE TEXTURAS DO PALMITO PUPUNHA E DA BANANA-DA-TERRA, COM INGREDIENTES NATURAIS, PRONTINHA PARA AQUECER E SERVIR!



Swift

PORTA-TRECCOS

O MAIS DEMOCRÁTICO DOS USOS: AS PANELINHAS SERVEM PARA GUARDAR DE TUDO! AFINAL, ELAS TÊM TAMPA E CABEM EM QUALQUER LUGAR: NA MOCHILA, NA GAVETA, NO PORTA-LUVAS DO CARRO...



**CABOS,
CARREGADORES,
TOMADAS, FONES
DE OUVIDO.**

CALDO DE FEIJÃO COM BACON

UM CALDO CREMOSO DE FEIJÃO CARIOCA TEMPERADO DO JEITINHO QUE SE FAZ EM CASA, COM BACON, CEBOLA, ALHO, CHEIRO-VERDE E UM TOQUE DE LOURO! SEM CONSERVANTES E PRONTINHO PARA AQUECER E SABOREAR.



Swift

HORTA

QUEM NÃO AMA UM TEMPERO FRESCO NA COMIDA? AS PANELINHAS TÊM O TAMANHO IDEAL PARA PEQUENAS MUDAS DE ERVAS: PREENCHA-AS COM TERRA ADUBADA E MANTENHA SEMPRE ÚMIDA.



**MANJERICÃO,
ALECRIM,
TOMILHO, SALSA,
CEBOLINHA,
HORTELÃ.**

CALDO VERDE COM LINGUIÇA CALABRESA E FIOS DE COUVE

UMA RECEITA CLÁSSICA PORTUGUESA, SEM CONSERVANTES, À BASE DE CREME DE BATATA, COM O TOQUE DEFUMADO DA LINGUIÇA CALABRESA E FIOS DE COUVE VERDINHA E CROCANTE.

